



Vater-Kind-Kur

In der LangeoogKlinik (Haus Westwind)

Die LangeoogKlinik bietet seit einigen Jahren im Haus Westwind auch Vätern die Möglichkeit,

an einer Gesundheitsmaßnahme teilzunehmen. Die zunehmende Anzahl an Vätern in unserem Hause zeigt, dass sich die Rolle der Väter in der Gesellschaft sehr stark gewandelt hat. Immer mehr Männer engagieren sich im Haushalt sowie in der Kindererziehung und übernehmen auch bei Trennungen das Sorgerecht für die Kinder. Die Belastungen durch die familiären, sozialen und beruflichen Aufgaben können, ähnlich wie bei Müttern, zu somatischen und psychischen Beschwerden führen. Hinzu kommt, dass vielen Vätern eine lebenswegweisende Rollenbeschreibung fehlt und die Suche nach „dem eigenen Weg“ kräftezehrend ist.

Väter sind motiviert an einer Gesundheitsmaßnahme mit Kind teilzunehmen wenn

- sie die alleinige oder die anteilige Erziehungsverantwortung haben und sie sich dadurch überlastet fühlen
- sie in der Erziehungsverantwortung sind und die Notwendigkeit sehen, die Beziehung zu ihrem Kind zu verbessern
- das Kind behandlungsrelevante Auffälligkeiten zeigt bzw. die Vater-Kind Interaktion gestört ist

- die ganze Familie von Schicksalsschlägen oder Lebenskrisen betroffen ist und die Krise gemeinsam bewältigt werden soll
- sie zur Unterstützung der Mutter als Begleitperson mitfahren. Dies kann sinnvoll sein für Familien mit sehr kleinen Kindern, mit 3 oder mehr Kindern sowie mit von Handicaps betroffenen Kindern.

Die Kosten für Patienten einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Kosten für unterstützende Begleitpersonen von den Familien werden selbst getragen.

Männer sind anders krank

Der Umgang mit psychischer und physischer Gesundheit unterscheidet sich bei Männern und Frauen. Familienmänner, die eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme in der LangeoogKlinik in Anspruch nehmen, haben die Chance über ihr spezifisches Gesundheitsbewusstsein nachzudenken und handlungsrelevante Ansätze für den Alltag zu erfahren.

Das männerspezifische Therapieangebot umfasst

- gesundheitliche Prävention, Aufklärung und Motivationsförderung für einen gesunden Lebensstil
- die Steigerung der physischen Leistungsfähigkeit
- Reflexion des männlichen Rollenbildes und der Rollenerwartung an Männer
- Erörterung und Einüben von Konfliktbewältigungsmechanismen
- die Lösung von emotionalen Blockaden
- die Wahrnehmung eigener physischer und psychischer Leistungsgrenzen
- Vater-Kind-Interaktionsangebote

Anmeldung und Information

LangeoogKlinik; Süderdünenring 10-14; 26465 Langeoog
Telefon: 04972 916691 E-Mail info@awo-langeoogklinik.de



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
VITA