



# Behandlung von Übergewicht und Adipositas

Schwerpunkt der LangeoogKlinik

## Es ist der LangeoogKlinik ein Anliegen,

Familien bei der Entwicklung eines Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und ausreichender Bewegung zu unterstützen.

Während einer Mutter/Vater-Kind-Maßnahme bestehen ideale Voraussetzungen ganzheitlich das Krankheitsbild Übergewicht und Adipositas zu behandeln und Motivation für Veränderung im Lebensstil zu legen. Zum Behandlungskonzept gehören:

- medizinische Vorträge (Gesundheitsrisiken durch Übergewicht)
- Ernährungsberatung (inkl. Einkaufsberatung und Lehrküche)

- verhaltenstherapeutische Aspekte
- ein umfangreiches, auf übergewichtige Menschen zugeschnittenes Bewegungsangebot

## Das Behandlungskonzept richtet sich

nur an Erwachsene. Eine gezielte Adipositasbehandlung von Kindern ist in 3 Wochen nicht möglich. Ernährung ist auch im Kinderbereich Thema und die Bewegungsmöglichkeiten für die Kleinen sind vielfältig. Die Schaffung von verändertem Bewusstsein und Verhalten bei den Eltern erleichtert im Nachgang jedoch auch eine längerfristige ambulante Betreuung der Kinder. Kontakte zu einer Ernährungsberatung am Wohnort werden vermittelt.

Nähere Informationen erhalten Sie in der LangeoogKlinik.

### Anmeldung und Information

LangeoogKlinik; Süderdünenring 10-14; 26465 Langeoog

Telefon: 04972 916691 E-Mail: [info@awo-langeoogklinik.de](mailto:info@awo-langeoogklinik.de)



Soziale Dienste  
Bezirk Hannover gGmbH  
VITA